

Dimanche 29 septembre 2019
Piscine de la Grâce de Dieu - Caen

Infos et réservations : www.usccaentriathlon.fr

OSEZ LE TRIATHLON

de Mini Poussin à Vétérán



Natation en piscine, VTT et course à pied effectués sur parcours sécurisé et fermé à la circulation.



NOM :

Prénom :

Date de naissance :

SEXE : H F

Adresse :

Mail :

Tél :

AUTORISATION PARENTALE (si nécessaire):

J'autorise mon enfant.....

à participer à la **RANDO Triathlon de la GRACE DE DIEU**, je décharge l'organisateur de toute responsabilité en cas d'infraction au règlement et de non respect des précautions médicales.

Numéro de course choisie :

Je soussigné: reconnaît avoir pris connaissance du règlement applicable à la course et déclare m'y soumettre. Joindre le pass journée en relation avec la course.

Fait à Le / / 2019

SIGNATURE OBLIGATOIRE :

TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS RETENU
Retrait des dossards à partir de 12h



Règlement

Article 1 : Comité d'organisation

La rando-triathlon est organisée par le club USCCAEN Triathlon afin de faire découvrir le triathlon au plus grand nombre (pas de classements).

Article 2 : Participation

La rando-triathlon est ouverte à toute personne souhaitant s'initier au triathlon. L'inscription s'effectue sur place ou par courrier, elle est payante et ouverte à tous (à partir de 6 ans). Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.

Rendez vous à 13h30 le dimanche 29 septembre 2019 à la piscine de la Grace Dieu.

Les épreuves s'effectue suivant le cahier des charges de la Fédération Française Le déroulement des de Triathlon.

Les participants devront se munir d'un maillot de bain, d'un vélo (VTC ou VTT) et d'un casque vélo, de chaussures de course à pied ainsi que d'une tenue pour la pratique de la natation, du vélo et de la course à pied.

Le port du casque à coque rigide est obligatoire lors de l'épreuve de vélo.

Pour le respect de l'environnement, il est strictement interdit de jeter des débris sur les différents parcours.

Article 3 : Déroulement

Il s'agit d'un enchaînement d'une épreuve de natation effectuée en piscine suivi d'un parcours à vélo et, enfin, d'un parcours en course à pied (circuit fermé et sécurisé).

S'agissant d'une initiation au triathlon, les distances seront adaptées au public présent et un regroupement sera effectué à l'issue de chaque discipline pour se changer et s'équiper pour la discipline suivante.

Un ravitaillement est prévu en fin d'épreuve.

Article 4 : Assurances

Les organisateurs sont couverts pour les risques en responsabilité civile par la Ligue de Triathlon de Normandie.

Les participants doivent être assurés personnellement en responsabilité civile.

Chaque participant remplira un "Pass-Loisir" FFTRI.

Article 5 : Droit à l'image

Cette manifestation est couverte par le service communication de l'organisateur à des fins d'exploitation. Les prises de vues ou vidéos sont susceptibles d'être diffusées dans la presse locale et sur les supports de communication de l'organisateur. En vous inscrivant sur l'épreuve vous accordez le droit d'utiliser votre image à des fins de communication autour de l'évènement et de les exploiter sans limite de temps.

**Buvette
gateau
sur place**

Programme de la journée

Course n°1 ANIMATHLON Tarif : 5 €

Catégorie	Départ	Natation	Vélo	CAP
Mini poussins (2012 à 2013)	13h30	15 m	800 m	200 m
Poussins (2011)				

Course n°2 RANDO Triathlon Poussin Tarif : 5 €

Catégorie	Départ	Natation	Vélo	CAP
Poussins (2010 à 2011)	14h00	50 m	800 m	400 m

Course n°3 RANDO Triathlon Pupille Tarif : 5 €

Catégorie	Départ	Natation	Vélo	CAP
Pupille (2008 à 2009)	14h30	100m	1,5 km	800m

Course n°4 RANDO Triathlon Benjamin Tarif : 5 €

Catégorie	Départ	Natation	Vélo	CAP
Benjamin (2006 à 2007)	15h00	150m	3 km	1,1 km

Course n°5 RANDO Triathlon Minime Tarif : 5 €

Catégorie	Départ	Natation	Vélo	CAP
Minimes (2004 à 2005)	15h45	150 m	4,5 km	2,2 km

Course n°6 RANDO Triathlon XS Tarif : 5 €

Catégorie	Départ	Natation	Vélo	CAP
Cadets (2002 à 2003)	16h45	250 m	4,5 km	3,4 km
Juniors (2000 à 2001)				
Seniors (1980 à 1999)				
Vétérans (1924 à 1979)				

Limitées à **40** inscriptions par épreuve

Inscription à retourner avant le **24/09/2019** par courrier

Jean Michel RUDOWSKI - Bâtiment M - 37 av de Rouen - 14000 CAEN

Règlement par chèque, à l'ordre USCC Triathlon

Inscription via Klikego jusqu'au **28/09/2019 16h**