



Dimanche **07/Octobre 2018**



a partir de 13h00 piscine de la grace de dieu

CAEN

OSEZ LE TRIATHLON

De Mini poussin à Vétérans



POUR PLUS D'INFORMATIONS (Bulletin d'inscription, distances, horaires, liste des épreuves)

[http:// www.usccaentriathlon.fr](http://www.usccaentriathlon.fr) / email: usccaentriathlon14@gmail.com

Attention nombre d'inscriptions limitées



Natation en piscine, VTT et course à pied effectués sur parcours sécurisés et fermés à la circulation automobile



Dimanche **03/JUIN 2018**



74ème anniversaire du débarquement

Championnat de Normandie Format M

Natation: 1000m / VTT: 24km / Course à pied: 8km



Format S:

Natation: 500m / VTT: 12km / CAP 4km

6ème édition



Arromanches

D Day Cross Triathlon



Informations: usccaentriathlon14@gmail.com - <http://usccaentriathlon.fr>



Arromanches DDay Cross Triathlon

BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

*Date limite d'envoi d'une inscription par courrier le 29/05/18 (cachet de la poste faisant foi).
 Tout dossier avec bulletin incomplet ou illisible, sans règlement de participation ne sera pas enregistré.
 Pour les Triathlon M et S joindre obligatoirement la photocopie de la licence sportive des fédérations autorisées ou un certificat médical de moins d'un an au jour de l'épreuve et un pass journée.*

Dossier complet à remplir lisiblement et en majuscules
 à envoyer à l'adresse suivante : **TOREL Laurent 23 rue des monts 14860 RANVILLE**
 ou par internet : <http://www.klikego.com>

Je m'engage à participer le dimanche 03/06/2018 :

- 9h45 Cross triathlon S** (13 € + 2€ si besoin pas journée) benjamin (2006) à vétérans.
 Puis **(18 € + 2€ si besoin pass journée) après le 13 mai 2018**
- 9h00 Cross Triathlon M** (23 € + 2€ si besoin pas journée) juniors (2000) à vétérans.
 Puis **(28 € + 2€ si besoin pass journée) après le 13 mai 2018**

Chèque à l'ordre de : **USCC TRIATHLON**

Nom Prénom.....

Sexe : Masculin Féminin Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Code postal..... Ville.....

Téléphone : Email :@.....

Nom du club ou de l'association :

Je suis titulaire d'une licence Triathlon ou RAID

N°.....

Non licencié : je joins la photocopie d'un certificat médical, avec **mention de non contre-indication à la pratique du Triathlon en compétition** datant de moins d'un an au jour de la course

Le retrait des dossards se fera :

-le dimanche 03 juin à partir de 7h00 dans la salle des fêtes d'Arromanches

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et des barrières horaires à respecter sur les parties natation et natation+ VTT (Règlement consultable sur le site internet usccatriathlon.fr)

Signature

Autorisation parentale pour les mineurs

J'autorise mon fils / ma fille..... à participer aux épreuves de ce jour. Je joins une photocopie de mon certificat médical de non contre-indication à la pratique du « Triathlon en compétition » et mon pass journée FFtri ou ma licence FFtri

Signature (celle des parents pour les mineurs)



ARROMANCHES D-DAY CROSS TRIATHLON



REGLEMENT DES EPREUVES

Coordonnées de l'organisateur :

Union Sportive des Cheminots Caen Triathlon
 4 Rue Pierre Mendès France
 BP 2007
 14000 CAEN
www.usccatriathlon.fr

Stéphane Levallois: 06 85 01 97 49
 Patrice Menuet: 06 12 42 86 67

Assurance – responsabilité:

L'organisation est couverte par les contrats d'assurance liés à l'agrément fédéral F.F.Tri. L'organisation décline toutes responsabilités en cas de perte ou de vol de matériel, d'accident ou de défaillance, consécutive à un mauvais état de santé d'un concurrent ou à un accident faisant suite au non respect des règles de sécurité dictées par le service médical, les organisateurs et les arbitres de F.F. Triathlon. L'organisation ne pourra être tenue pour responsable en cas d'annulation de toute ou partie de l'épreuve en cas de mauvaise météo ou d'éléments extérieurs pouvant mettre en péril le déroulement de l'épreuve ou la sécurité des concurrents. En cas d'annulation, le remboursement des droits d'inscription ne pourra pas être exigé par les participants et sera soumis à décision de l'organisateur. Le chronométrage est effectué par puce. En cas de perte le concurrent devra la rembourser (12€). Le règlement de la Fédération Française de Triathlon (consultable sur <http://www.fftri.com/textes-officiels> ou auprès des organisateurs) s'applique aux épreuves suivantes :

Cross Triathlon S: 500 mètres de natation en mer – 12 kms de VTT (1 boucle) – 4 kms de course à pied (1 boucle)
 Epreuve accessible à partir de la catégorie benjamin : né(e) en 2006
 Podium pour les 3 premiers des 6 catégories (de benjamin à vétéran, hommes et femmes)

Cross Triathlon M: 1000 mètres de natation en mer – 25 kms de VTT (2 boucles) – 8 kms de course à pied (1 boucle)
 Epreuve accessible à partir de la catégorie Junior : né(e) en 2000
 Championnat de Normandie de Cross Triathlon M 2018
 Podium pour les 3 premiers des 3 catégories (de junior à vétéran, hommes et femmes)

Toutes informations et parcours visibles sur : www.usccatriathlon.fr

Montants des inscriptions :

13€ pour le triathlon S jusqu'au 13 mai 2018 puis 18€ (+2€ de licence journée pour les non-licenciés F.F.Tri) (200 places maximum)
 23€ pour le triathlon M jusqu'au 13 mai 2018 puis 28€ (+2€ de licence journée pour les non-licenciés F.F.Tri) 200 places maximum)
 Chèque à l'ordre de l'USCC Triathlon ou inscription sur « klikégo » avec paiement en CB

Date limite d'inscription : (inscription papier) Mardi 29 mai 2018 (**pas d'inscription sur place**)

Points importants :

Port du casque obligatoire pour le VTT / Barrières horaires natation et vtt sur les 2 formats S et M
 Disposer au minimum de six épingles à nourrice pour fixer les deux dossards avec trois épingles chacun (règlement F.F.Triathlon).

Déroulement de la journée	Triathlon M	Triathlon S
Lieu et heures de retrait du dossard.	De 7h00 à 8h15 à la salle des fêtes d'Arromanches	De 7h00 à 9h00 à la salle des fêtes d'Arromanches
Périodes d'ouverture et de surveillance du parc à vélos	De 7h30 à 13h00	De 7h30 à 13h00
Heures et lieu des briefings aux concurrents	8h45 Parc à vélos	9h30 Parc à vélos
Heure de départ de la course	9h00	9h45
Heure et lieu de remise Des récompenses	13h30 sur le podium proche du parc à vélos	13h00 sur le podium proche du parc à vélos